

SAFE SAY™



SOMETHING

SAFE SAY[™]

SOMETHING

问题是什么？

每年在美国各地的学校和社区中，有数百万青少年以口头、人身和数码手段伤害自己或他人。这些行为可能导致青少年经历情绪创伤和身体伤害、心理健康或健康问题、压力或焦虑和/或不安全感。结果常常导致自残、自杀或杀人。

21%

的高中生每年在宾夕法尼亚州的学校里被霸凌^[1]

1. 2017 CDC's Youth Risk Behavior study
2. www.nveee.org/statistics/, 2016
3. Vossekuil, B., et al., 2002
4. Robins, E., et al., 1959
5. Trump, K., 2015
6. 2017 CDC's Youth Risk Behavior study



解决办法是什么？

Safe2Say Something 匿名报告系统教导青少年和成年人如何识别一个人可能威胁他们自己或其他人的警告标志和信号（尤其在社交媒体内），并在造成后果之前发出声音。



提供应用程序、网站和 24/7（每周 7 天、每天 24 小时）危机电话热线，供青少年和成年人提交匿名举报

提供有关如何识别有风险行为的标志和信号（尤其是在社交媒体中）的培训

努力认真对待每一个标志和信号；迅速采取行动，通过与可信赖的成年人交谈来获得帮助

事实

在大多数这些行为中，青少年和成年人都是威胁、警告标志或信号的证人（特别是在社交媒体上），但是他们没有报告或干预以帮助处境危险的青少年。事实上：

- 大约有 100 万美国学生报告过受到骚扰、威胁或遭受其他形式的网络霸凌^[2]
- 80% 的校园枪击凶手告诉过别人他们的暴力计划。其中 59% 的人告诉过不止一个人^[3]
- 70% 完成自杀的人告诉过别人他们的计划或显露出其他警告标志^[4]
- 一项全国性研究发现，37% 的暴力、霸凌等威胁是通过电子方式发送的，28% 则使用社交媒体^[5]

原因

青少年和成年人在看到警告标志或信号时不站出来发声的原因有很多。他们：

- 不理解或知道如何识别有风险行为的警告标志和信号
- 不相信威胁是真实的，因为“如果是认真的，他们绝不会公开说出来”
- 不希望因为当“告密者”而被贴上标签、受到指责、可能受到人身威胁
- 不知道告诉谁或“认为做什么都帮不上忙”
- 不认为他们需要发声，因为别人会站出来

Cómo Funciona

第 1 步

提交匿名举报
拨打举报电话



1-844-SAF2SAY

使用网站



www.safe2saypa.org



使用在 Apple 和 Android 设备上可用的移动应用程序

第 2 步

24/7 危机中心接到所有电话和举报

1

危机中心的分析师会收到并审查举报信息

2

将举报分类并归类为生命安全或非生命安全性

3

然后在几秒钟内，通过短信、电子邮件和/或电话，将该举报发送给学校官员和执法部门（视需要）



第 3 步

学校官员和执法部门介入并提供帮助

1

学校官员和执法部门（根据需要）可以立即调查、评估和干预被报告有风险的人

2

有风险的人在最终进行伤害自己或他人之前，得到他们需要的帮助

3

学校官员将他们的成果报告到 Safe2Say Something 平台并关闭举报，确保对每个提交的举报负责

17.3%

的高中生每年在宾夕法尼亚州通过电子方式被霸凌^[6]

该计划如何持续？

我们通过以下方式持续进行 Safe2Say Something 计划：

- Students Against Violence Everywhere (SAVE) Promise Club 或者现有的学生俱乐部，通过将 Safe2Say Something 嵌入到俱乐部中，让学生有能力一直执行此计划，并在学校内保持学生们对此计划的高度认知
- 持续的支持、复习培训和号召行动周，以便围绕 Safe2SaySomething 计划召集学校人员和学生俱乐部
- 免费的校内宣传资料，即海报、桌面贴纸等，提醒学生们可用的应用程序、网站和 24/7 电话热线



看到，就要报告。

为什么 SAFE2SAY SOMETHING 将成功...

- 1** 教导学生、教育工作者和行政人员如何识别某人有可能伤害他们自己或其他人的标志和信号
- 2** 在悲剧可能发生之前的几天、几个月和几年就进行干预，真正推动预防
- 3** 培养一种相互联系、“挺身而出”的文化，让有风险的学生获得帮助
- 4** 减少暴力、自杀、自残、霸凌、吸毒和其他有风险的行为和行动
- 5** 减少停课、迟到、缺勤、损害和创伤……创造更安全和更健康的学校



Safe2Say Something 计划和危机中心由宾夕法尼亚州
总检察长办公室负责运营。